

ANHÖRIGFÖRENINGEN I STOCKHOLM

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

NYHETSBRÄV NR 54 december 2022

Hej!

Mötet om anhörigas behov som hölls i oktober under ledning av Gunilla Matheny ledde till nya tankar och strategier precis som vi hade hoppats och bekräftade styrelsens känsla av att arbeta i rätt riktning. Det är inte bara en utvidgning av vårt verksamhetsområde som sker utan även fler kategorier av anhöriga som ansluter sig. Huvudparten av våra medlemmar är fortfarande inom äldresektorn, men allt fler med närstående med psykisk ohälsa och variationer av funktionsnedsättningar har tillkommit. Många av de anhöriga är också yrkesarbetande.

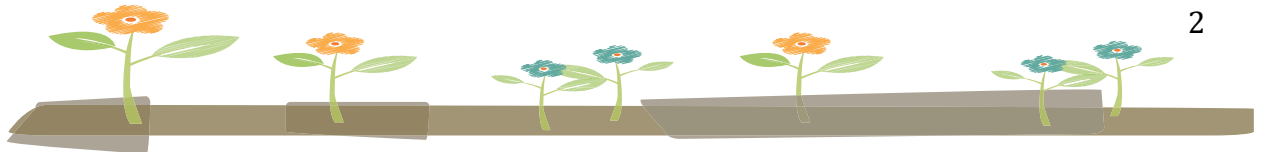
Det är viktigt att vår organisation utvecklas för att kunna möta medlemmarnas behov såväl som att ta vara på kunskaper och erfarenheter. Det är just de kunskaperna och erfarenheterna som gör oss till en viktig samarbetspartner för myndigheter och institutioner. För att åstadkomma bättre villkor för anhöriga behöver vi ha en organisation med fler arbetsgrupper. Just nu finns det en "demensgrupp". Vi hoppas kunna starta en grupp för anhöriga med närstående med psykisk ohälsa och en med beroendeproblematik och är naturligtvis öppna för förslag från våra medlemmar! Om ni är intresserade hör av er till anorigstockholm@gmail.com eller till Anita 070 574 79 57. För demensgruppen Mats Myrberg 072 746 78 00 eller matsmyrberg46@gmail.com

9-10 november var det Anhörigriksdag. Det lokala mötet som anordnades av Studieförbundet Vuxenskolan och Anhörigas Riksförbund ägde rum på Sandhamnsgatan, där man kunde välja mellan att tillsammans titta på sändningen från Varberg eller delta i olika samtal. Marlène Lund Kopparklint, vice ordförande för Anhörigas Riksförbund och riksdagsledamot hittade tid att närvara och berätta om riksförbundets verksamhet. En representant från Överförmyndarmyndigheten kom och talade om God Man, framtidsfullmakter och andra juridiska frågor. Vi lyssnade också till berättelser från anhöriga.

En vecka senare bjöd vi in styrelsemedlemmar från andra anhörigföreningar i Mälardalen. Sex kommuner var representerades och vi diskuterade hur vi skulle kunna hitta samarbeten, öka stödet för anhöriga och stärka våra röster.

Nyligen skickade vi ut ett mail till alla vård- och omsorgsboenden i Stockholms stad med en fråga om de hade eller ville starta anhörigråd. Vi var överväldigade av den respons vi fick och kommer på det nya året att bjuda in till ett möte för att diskutera med representanter för boendena hur vi kan hjälpa dem att etablera och bibehålla anhörigråd.

Vi hade ett Skype-möte med tjänstemän från social- och äldreförvaltningen i mitten av november. Vi erbjöd oss som samarbetspartners i förverkligandet av Stockholms stads "Program för Stöd till Anhöriga" och väntar nu på att de ska återkomma.



I slutet på februari kommer vi att ha vårt årsmöte. Kallelse till det kommer i god tid, men om det finns några bland er som är intresserade av att vara med i styrelsearbetet, så kontakta vår valberedning Britt Liwf britt.liwf@gmail.com

Vi har ännu inte lyckats hitta ett datum för Barbro Westerholm. Men hon kommer! Och hon kommer att prata om sitt arbete runt ålderism. Ylva Floreman och Bodil Mårtensson är också fortfarande aktuella för vårens program och så kommer vi att arrangera ett möte runt vardagsjuridik, testamenten, framtidsfukllmakter och hur man kan hantera sekretesskraven.

Och som sagt, hör av er till oss om ni har intresse av att vara med i arbetsgrupper eller har idéer för samtal och möten.

DIGITAL APP FÖR ANHÖRIGA TILL ÄLDRE NÄRSTÅENDE

Vi har blivit kontaktade av Nadine Gerson Flam som arbetar på Essity med att ta fram en app. För att innehållet ska vara anpassat till närståendes specifika behov söker hon kontakt med intresserade anhöriga som kan hjälpa till att identifiera utmaningar i vardagen. Om du är intresserad av att delta kontakta Ruta Steiner ruta.steiner@hotmail.com

MAILADRESSER!!!

Vi fick in nya adresser för en del av er, men det saknas fortfarande en del. Skicka dem till oss! anhorigstockholm@gmail.com Vi kommer fortsätta skicka per post till dem som inte har mail, men en hel del information mailas ut mellan nyhetsbrev.

OCH SÅ EN PÅMINNELSE OM ÅRSavgiften!

100kr till Plusgiro 17 46 26-2 Anhörigföreningen i Stockholm.

Jag hoppas vi ses på det nya året! Till dess **GOD JUL** och **GOTT NYTT ÅR!**

Med vänliga hälsningar

Anita Oxburgh

Ordförande

anitaox@bredband.net mobil: 070 574 79 57

Styrelsen:

Carina Sundling (sekreterare), Ingalill Rönnlöf (kassör)

Ledamöter: Helene Rotsman Axnäs, Ulf Ekberg (adjungerad), Agneta Lindström, Mats Myrberg och Ruta Steiner

anhorigstockholm@gmail.com

anhorigstockholm.se