

ANHÖRIGFÖRENINGEN I STOCKHOLM

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

NYHETSBRÄV NR 4 oktober 2023

Hej!

Vi har inte hört av oss på ett tag, men arbetar intensivt. Det var inte möjligt att genomföra rundringningen i somras som utlovat. Vi hoppas i stället på att du vill komma till våra mötestillfällen under hösten.

Först ut är **Anhörigriksdagen 24-25 oktober**, detta är ett fysiskt möte i Karlstad arrangerat av Anhörigas Riksförbund och Nka i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Se bifogat program. Som medlem kan du anmäla dig på nätet <https://anhorigasriksforbund.se/anhorigriksdagen-2023> Studieförbundet Vuxenskolan har en digital visning av programmet här i Stockholm på Sandhamnsgatan 8. Gäster bjuds in för samtal och delgivning av information i pauserna i det offentliga programmet. Anhörigföreningen kommer närvara tillsammans med några av anhörigkonsulenterna.

Den **30 november** presenteras studien "**Gapet mellan kommunernas anhörigstöd och omsorgsgivarna användning**". En del av våra medlemmar och anhörigkonsulenter i Stockholm medverkade i studien. Magnus Jegermalm, professor i socialt arbete, Maria Cederschiölds högskola, Christina Joy Torgé lektor och docent i gerontology samt Pia Nilsson, forskningsassistent vid Hälsohögskolan, Jönköping University och anhörigkonsulent berättar och svarar på frågor.

Den **7 december** inbjuds du till **glögg och mingel på Nytorgsträffen**.

Se detaljer om mötena längst ner i brevet.

Vi arbetar också med ämnen för möten våren 2024 och tar gärna emot förslag från er.

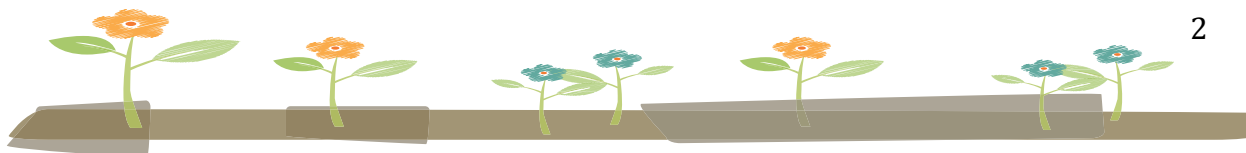
Politikermöte

I slutet av september mötte en grupp av oss, Anita Oxburgh, Monica Johansson, Gerd Faxén-Irving och Ulf Ekberg ordförande för Äldrenämnden Robert Mjörnberg och Inger Gretzer Qvick, ledamot och läkare. I Torun Bouchers vackra kontor i Stadshuset med utsikt över Riddarfjärden framförde vi våra synpunkter på Stockholms Stads program för stöd till anhöriga 2021-2024 och framhöll att anhörigas frivilligsats är en enorm resurs för samhället. Men för att förbli en resurs behöver den underhållas. Vi pekade på de punkter vi alltid talar om bl.a bättre kommunikation mellan kommun och region och inom kommunen. Det blev ett bra samtal. Vi kände oss välkomna och hoppas hålla kontakten och bli inbjudna i det arbete som pågår med ett nytt program.

Vi har också deltagit i utvärderingen av programmet som görs av Sweco genom intervjuer och nedtecknade synpunkter.

Delegation från Nederländerna

Som en del av Anhörigas Riksförbund tog vi emot 18 politiker och tjänstemän från Nederländerna som gjorde ett studiebesök i Sverige och var speciellt intresserade av frivilligsektorn inom vården. Vår



förbundsordförande, Marléne Lund Kopparklint inledde mötet med ett anförande om hur AHR arbetar och visionen för framtiden. Anita Oxburgh och Ulla Molin talade om hur vi som lokalföreningar arbetar på lite olika sätt. Det blev ett livligt utbyte av tankar. Det var framförallt äldre som stod i fokus, personalbrist, för lite specialutbildning, språkförbistringar etc. Psykisk ohälsa och suicid lyftes också upp. Många likheter och olikheter men en känsla av att man kan lära sig mycket av varandra.

Anhörigråd

Som vi tidigare rapporterat fortskrider samarbetet med de fem demensboendena i Stockholm, som står beredda att starta anhörigråd. Till det senaste mötet kom både verksamhetschefer och boendenas anhörigombud. Gunilla Matheny ledde en workshop på Kristinehovs Malmgård med en av våra medlemmar för varje arbetsgrupp. Det var fem timmars entusiastisk brainstorming med avbrott för lunch. Alla verkade lämna mötet nöjda och trötta och kom överens om att mötas i början av nästa år för en avstämning. För dem av er som vill veta mer om det här kontakta oss på anhorigstockholm@gmail.com

Medlemskap

Sedan i våras har vi fått 20 nya medlemmar. Ni är alla välkomna förstås! Bland de "gamla" medlemmarna har det varit lite dåligt med inbetalning av medlemsavgifter. Det här utskicket gör vi därför per post och medsänder en inbetalningsavi. Alla inbetalningar som inkommer från och med nu gäller som avgift för 2024.

Vi arbetar vidare med att söka finansiering för att kunna vidga vårt verksamhetsområde och öka våra kontaktytor. De områden vi koncentrerar oss på är de som representeras av våra medlemmar. Vi hoppas därför kunna få tillfälle att tala med fler av er på kommande möten!

Digital sändning av

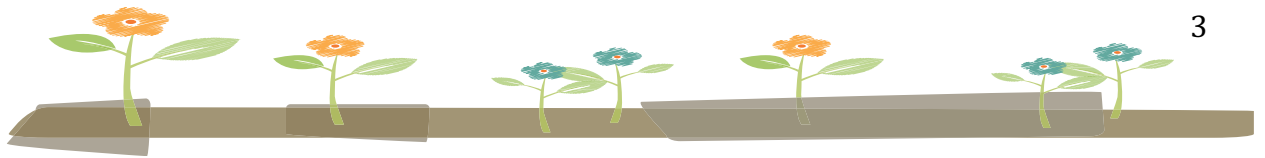
ANHÖRIGRIKSDAGEN 24-25 oktober

Studieförbundet Vuxenskolan, Sandhamnsgatan 8 (T-bana Gärdet)

Programmet börjar kl. 09.30 tisdagen 24 och slutar kl. 16.00 onsdagen 25 oktober (du kan delta i de moment du tycker är intressanta)

Ni är inbjudna att se sändningen tillsammans med andra och få möjligheten att diskutera innehåll och även ta del av information från inbjudna gäster i pauserna. **Anhörigföreningen** talar om sin verksamhet och sitt program i pauserna under dag 1 och på eftermiddagen dag 2 informerar **anhörigkonsulent Marie Winbo** om det stöd anhörigkonsulenterna i Stockholms stad erbjuder och visar även en nyproducerad digital kunskapsguide för personer som lever nära någon med psykisk ohälsa. Likaså en digital navigeringskurs om demens för anhöriga.

länk till anmälan: <https://www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm/kurser/anhorigriksdagen-24-25-oktober-366862/>



ANHÖRIGSTÖD OCH ANHÖRIGAS BEHOV

Torsdagen 30 november kl. 13.00-15.00

Kristinehovs Malmgård, Kristinehovsgatan 2 (nära Hornstulls T-bana och Högalidskyrkan)

En trio från Hälsohögskolan Jönköping University, professor Magnus Jegermalm, docent Joy Torgé och forskningsassistent och anhörigkonsulent Pia Nilsson presenterar sin studie om "Gapet mellan kommunernas anhörigstöd och omsorgsgivarnas användning". Deras studie ger oss nya kunskaper om anhöriga och anhörigperspektivet i mötet med anhörigkonsulenter och biståndshandläggare. Flera av våra medlemmar och anhörigkonsulenter i Stockholms stad har deltagit i studien.

Anmäl dig till anhorigstockholm@gmail.com

GLÖGG OCH MINGEL

Torsdagen 7 december kl. 15.00-17.00

Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44

Det här är en möjlighet för oss att få lyssna på dina behov och också berätta om hur vi tänker och hur vi ser på utvecklingen av vår förening. Kanske är det något du vill föreslå? Då är det här ett bra tillfälle.

Anmäl dig till anhorigstockholm@gmail.com

Med vänliga hälsningar

För Styrelsen
Anita Oxburgh
Ordförande

anhorigstockholm@gmail.com

anhorigstockholm.se