

## ANHÖRIGFÖRENINGEN I STOCKHOLM

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

### NYHETSREVIJ NR 3 juni 2023

Hej!

Det har varit lite knalt med nyhetsbreven, men det betyder inte att inget har hänt. Vi arbetar tråget vidare med att bygga nätverk med andra föreningar och ta del av den information vi bombarderas av från olika håll. Positivt är förstas att anhörigfrågan lyfts i många olika sammanhang, men betyder det att stora förändringar är på väg? Det försöker vi undersöka. Vi har kontaktat vårt nya äldre- och kulturborgarråd Torun Boucher och väntar på att få tid för ett möte. Vi kommer även kontakta socialborgarrådet Alexander Ojanne.

Hittills kan vi konstatera att anhörigkonsulenterna har en imponerande verksamhet men de, precis som vi, kämpar med utmaningen att nå anhöriga. Enligt Nationellt kompetenscentrums siffror (Nka) finns det i Stockholms stad 130 000 anhöriga som hel- eller deltid hjälper en närstående att klara sin vardag. Detta inkluderar inte de ca. 500 barn som är anhöriga. Naturligtvis behöver inte alla av dem stöd, men säkert lågt räknat 35% av dem. Vet de att stöd finns? Den gruppen på ca. 45 500 anhöriga syns inte i vårdstatistiken trots att de utgör en så stor del av vården. Det är dessutom en grupp som kommer att öka med en åldrande befolkning och en vårdsektor som redan går på knäna. Vi vill förbättra kontakten mellan sjukvård och omsorg (region och kommun) och finna olika sätt att nå anhöriga med behov av stöd.

#### **Kontakt**

Under sommaren kommer vi försöka kontakta så många som möjligt av våra medlemmar för att få reda på vad ni har för förväntningar på oss och vad ni kan vara villiga att bidra med. Detta för att kunna prioritera bättre i vår verksamhet.

#### **Digital strategi**

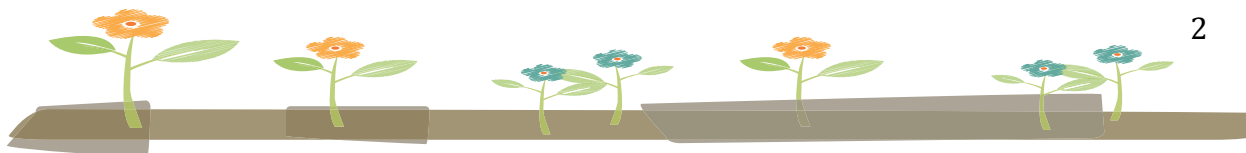
Förra nyhetsbrevets efterlysning av en digitalt kunnig person blev hörsammad! En digital strategi är under utveckling.

#### **Anhörigas Riksförbund**

Anhörigas Riksförbunds kongress ägde rum 21-22 april. Ann-Marie Högberg avgick som ordförande efter åtta år av förtjänstfullt arbete. Hon efterträds av Marlène Lund Kopparklint. Marlène har under de senaste fyra åren varit vice ordförande och är också riksdagsledamot. Hon har skrivit boken Maskrosflickan om sin egen uppväxt med missbruk och kriminalitet. Vi hoppas få lyssna på henne under hösten och ta del av hennes erfarenheter såväl som hennes planer för förbundet. Kongressen godkände också några stadgeändringar som underlättar samarbeten med andra förbund och föreningar. Rapport från konferensen kommer ni få i sommarumret av Vi Anhöriga.

#### **Anhörigråd**

Styrelsen har startat ett samarbete med fyra omsorgsboenden i Stockholm för att skapa och bibehålla



anhörigråd. Under regelbundna möten är avsikten att gemensamt arbeta fram en mall, som underlättar kontakten mellan personal, boende och anhöriga. Kommunikationen fungerar väl på flera boenden, men står och faller ofta med vissa personer. Om de är personal kan de bytas ut och om de är anhöriga kan de ofta försvinna när deras närstående inte längre finns kvar. Utmaningen är att försöka hitta ett ramverk som kan skapa beständighet och målet är att sedan se till att den används på så många boenden som möjligt.

### **Höstens aktiviteter**

Vi planerar nu vårt program inför hösten. Vi hoppas kunna bjuda på samtal med politiker och inbjudna talare med ämnen som – Ålderism och Sambandet mellan diet och kognitiva funktioner.

Forskningsprojektet på Jönköpings Universitet som undersöker glappet mellan anhörigas behov och kommunernas anhörigstöd och som vi skrivit om tidigare kommer att redovisas under hösten. Det hoppas vi på något sätt få ta del av! Vi kommer även kalla till ett medlemsmöte där vi redogör för vad vi kommer fram till under sommarens samtal med er.

Som alltid hoppas vi höra från er om ni har några idéer ni vill ta upp!

Ha en trevlig midsommarhelg och en skön sommar!

Med vänliga hälsningar

För Styrelsen  
Anita Oxburgh  
Ordförande

[anhorigstockholm@gmail.com](mailto:anhorigstockholm@gmail.com)

[anhorigstockholm.se](http://anhorigstockholm.se)