

## ANHÖRIGFÖRENINGEN I STOCKHOLM

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

### NYHETSBRIV NR 2 mars 2023

Hej!

#### **BARBRO WESTERHOLM 1933-1923**

Den 14 mars hade ett stort antal av våra medlemmar anmält sig för att lyssna på ett föredrag av Barbro Westerholm om ålderism. När vi tog kontakt med henne i höstas hade hon fullt upp, så att hon gärna ville komma och prata med oss om både ålderism och om att vara anhörig. Hon hade precis lämnat sin plats i riksdagen och hennes man hade kommit in på ett boende. Hon var nu redo för nästa kapitel i sitt liv. Så bara ett par veckor innan hon skulle komma meddelade hon på mail att hon just lagts in på sjukhus och måste ställa in sitt framträdande. Hennes död är en förlust men också en påminnelse om vad en modig människa kan åstadkomma. Hennes arbete för rättvisa och tolerans, hennes effektivitet, värme och klokhets var en sällsam kombination och vi kan bara vara tacksamma för hennes livsgärning.

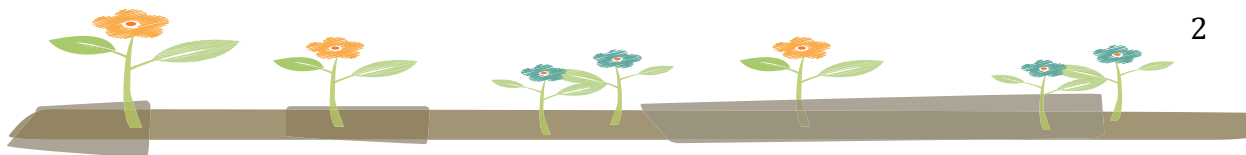
**Årsmötet** hölls på Nygtorgsträffen. Formalian klarades av elegant med Monica Johansson som ordförande. Stadgarna befästes och styrelsen består nu av – Anita Oxburgh ordförande, Carina Sundling sekreterare, Ingall Rönnlöf kassör, Mats Myrberg och Ulf Ekberg ledamöter. Vi drack kaffe och talade en del om föreningens verksamhet. Vi arbetar vidare med vårt påtryckningsarbete och nätverksbyggande och hoppas kunna locka fler medlemmar till de gemensamma mötena. Nya medlemmar har tillkommit från olika delar av Stockholms innerstad. Vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har gett oss lite fler kontaktytor. Vi ställer nu in siktet på att utöka vårt medlemsunderlag och vidga våra nätverk.

Det var tydligt att de möten vi arrangerat för våren togs emot väl och ledde till många anmälningar. Mötet om **Juridik för Anhöriga** erbjöd medlemmarna ett tillfälle att lyfta frågor bl.a om situationer som uppstår när en närstående lider av demens och betydelsen av framtidsfullmakter.

Vi försöker få till stånd åtminstone ytterligare ett medlemsmöte under våren. Om ni har några idéer, så tveka inte att ta kontakt!

Styrelsen har haft ett arbetsmöte med representanter för ett tiotal boenden i Stockholms stad. Ämnet var anhörigråd - hur man skapar och bibehåller dem. Gunilla Matheny ledde samtalet som gick ut på att undersöka intresset för att starta anhörigråd på boendena. Det blev ett konstruktivt möte, som vi ser som början av en process för att förbättra kommunikationen på boendena mellan personal, anhöriga och närstående med målsättning att höja kvalitén. Fler möten planeras.

Som ordförande för Anhörigföreningen i Stockholm var jag inbjuden att tala i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning där anhörigombud från stadsdelsnämndens boenden och hemtjänst på initiativ av anhörigkonsulenterna hade en dag med workshop runt ett dokument som anpassats från Stockholms stads generellt hållna Program för Anhörigstöd 2021-2024 till ett arbetsdokument Anhörigstöd och



anhörigsamverkan – Vägledning för äldreomsorgens enheter. Det kändes väldigt befriande och uppmuntrande att runt 40 personer fått möjlighet att mötas för att diskutera sitt arbete utifrån ett anhörigperspektiv och för att i slutet av dagen tillbringa ett par timmar med att diskutera sina tankar med sina chefer. Det var fint att få vara med på ett möte där representanter för den vårdpersonal som vi anhöriga har mest kontakt med visade så mycket entusiasm för sitt arbete. Det behövs planer, program och strategier, men de behöver landa hos utförarna för att det ska göra skillnad.

### **Digital strategi**

Slutligen skulle vi vilja veta om det finns någon eller några som är duktiga på digital teknik och skulle vilja hjälpa oss att bygga upp den digitala sidan av verksamheten. Hemsidan verkar väcka intresse och flera nya medlemmar har anmält sig där. De som hjälpt oss med hemsidan har gjort ett förslag på en digital strategi, men vi skulle behöva rådgöra med någon som kan lite mer än vi i styrelsen! Vi hoppas någon känner sig manad!

Med vänliga hälsningar

För Styrelsen  
Anita Oxburgh  
Ordförande

[anhorigstockholm@gmail.com](mailto:anhorigstockholm@gmail.com)

[anhorigstockholm.se](http://anhorigstockholm.se)