

## **ANHÖRIGFÖRENINGEN I STOCKHOLM**

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

**NYHETSREV NR 2 mars 2024**

### **Kost och demens**

**Dietist och forskare Gerd Faxén-Irving**

**14 maj 15.00-17.00 i Kristinehovs malmgård, Kristinehovsgatan 2**

Ett föredrag av vår medlem och internationellt verksam forskare Gerd Faxén-Irving som kommer att tala om de senaste rönen kring dietens betydelse för våra kognitiva funktioner

Anmäl dig till: [anhorigstockholm@gmail.com](mailto:anhorigstockholm@gmail.com)

#### **Anhörigstöd och Anhörigas behov**

Professor Magnus Jegermalms och anhörigkonsulent/forskarassistent Pia Nilssons redogörelse för studien "Gapet mellan kommunernas anhörigstöd och omsorgsgivarnas användning" var ett välbesökt evenemang med både anhöriga och professionellt verksam i publiken. Magnus Jegermalm satte anhörigstöd i ett historiskt sammanhang och Pia Nilsson visade att "anhörigperspektiv" finns med i verksamheter där man helt enkelt använder sig av gott bemötande och omtänksamhet. Det var en hel del frågor från publiken och vi hoppas få höra mer om deras nya forskningsprojekt, som görs på Marie Cederschiöld Högskola.

#### **Årsmöte 2024**

Dagordning, verksamhetsberättelse och förslag från styrelsen skickades ut med kallelsen, övriga dokument var tillgängliga på mötet. En ny styrelse valdes och består nu av Ulf Ekberg, ordförande och ledamöterna Anne-Marie Johansson Hernander, Mats Myrberg och Ingali Rönnlöf med Nils Holm som suppleant. Tre av dessa personer satt i den gamla styrelsen. Och mötet fattade enhälligt beslut att begära utträde ur Anhörigas Riksförbund.

#### **Avskedsbrev från avgående ordförande**

Hej!

Det känns lite sorgligt att lämna posten som ordförande, men det är också på tiden! Jag önskar den nya styrelsen all lycka och framgång!

Att lämna något innebär att reflektera över den tid som gått och under min tid som ordförande har vi genomgått en ganska stor förändring. Anhörigföreningen på Södermalm startades för drygt 20 år sedan av Gertrud Kristel med hjälp av Gunilla Matheny och med stöd från stadsdelsnämnden på Södermalm. Många har under årens lopp varit delaktiga i föreningens arbete att förbättra anhörigas villkor.

Vi är nu sedan några år den enda förening i Stockholms stad som ägnar sig uteslutande åt anhörigfrågor. För ett par år sedan ändrade vi vårt namn till Anhörigföreningen i Stockholm och vände oss till anhöriga i hela Stockholms stad.

Vi valde att förhålla oss till stadens ambitiösa "Program för anhörigstöd" som avser att genomsyra hela förvaltningen med ett "anhörigperspektiv". Vi ville hjälpa till att förverkliga ambitionerna. Våra synpunkter har efterfrågats och tagits in i den utvärdering av programmet som nyligen kom ut. Vi kommer också få tillfälle att lämna synpunkter när en uppdatering av programmet görs.

Vi har ställt frågor. Vad betyder "anhörigperspektiv"? Delas ambitionerna i programmet av stadens chefer och politiker? Eller är det bara en uppgift för anhörigkonsulenterna? Hur kan vår förening synliggöra de behov som finns och stödja det arbete som pågår för att förbättra anhörigas förutsättningar? Anhörigas frivilliga arbete måste inkluderas i vården! Kommunikationen mellan kommun och region måste förbättras! Anhöriga är en bräcklig samhällsresurs som måste vårdas för att inte överutnyttjas och bli en samhällskostnad! Det görs framsteg men det är viktigt att fortsätta trycka på!

Ni har lärt mig mycket under min tid som ordförande och jag hoppas våra gemensamma erfarenheter ger en god grund för föreningens fortsatta arbete!

Jag fortsätter delta i föreningens aktiviteter och hoppas vi ses på de regelbundna medlemsmöten den nya styrelsen planerar!

Allt gott!

Anita Oxburgh

#### **Från den nya styrelsen:**

Vi fram emot att möta er på kommande aktiviteter. Som det står i början på detta nyhetsbrev berättar Gerd Faxén-Irving om kost och demens 14 maj kl 15.00 – 17.00 på Kristinehovs Malmgård om kost och demens. Under våren planerar vi även att tillsammans se en web-sändning om framtidsfullmakter.

I höst är planen att ha regelbundna fika-träffar för våra medlemmar. På en del av dessa kommer vi dessutom att ha föredrag.

Bifogar inbetalningskort för medlemsavgiften 2024.

100 kr Plusgiro 174626-2

Har du redan betalt struntar du i den. Alla, även de som har betalt, får den.

Med vänliga hälsningar

Styrelsen för Anhörigföreningen i Stockholm och sedan allas namn

[anhorigstockholm@gmail.com](mailto:anhorigstockholm@gmail.com)

[anhorigstockholm.se](http://anhorigstockholm.se)